క్లుప్తంగా

నేడు కొల్లిపరలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం

కొల్లిపర: రాష్ట్ర వినియోగదారుల వ్యవహారాలు ఆహార పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ ఆధ్వర్యంలో పినిక్స్ ఫౌండేషన్, శంకర్ కంటి ఆసుపత్రి వారి సౌజన్యంతో మండల స్థాయిలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరం ఆదివారం నిర్వహించబడునని జనసేన పార్టీ మండల అధ్యక్షులు యర్రు వెంకయ్య నాయుడు పేర్కొన్నారు. మండల కేంద్రంలోని జనసేన నాయకులు భీమవరపు కిషోర్‌రెడ్డి ఇంటి వద్ద శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఎక్సైజ్‌సెన్సార్ బోర్డు మెంబర్ అడపా నారాయణరెడ్డి మాట్లాడుతూ నేడు కొల్లిపర గ్రామంలోని మండలంలోని 20 గ్రామాలలోని ప్రజల కంటి సమస్యలపై పాలకేంద్రం కళ్యాణ మండపంలో ఉదయం 9 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం రెండు గంటల వరకు అనుభవం అయిన డాక్టర్ల ద్వారా కంటి పరీక్షలు నిర్వహించబడునని వెల్లడించారు. మండల గ్రామాలలోని ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. కంటి వైద్య శిబిరానికి వచ్చే వారు ఆధార్ కార్డు జిరాక్స్, ఫోన్ నెంబర్, ప్రతిరోజు ఏదైనా మెడిసిన్స్ వాడుతున్నట్లయితే వాటి యొక్క ప్రతులను తీసుకురావాల్సిందిగా తెలియజేశారు

ఎస్సీ వర్గీకరణకు చట్టబద్ధతపై హర్షం

తెనాలిటౌన్: ఎస్సీ వర్గీకరణకు చట్టబద్ధత కల్పించిన ప్రధాని నరేంద్రమోడీ, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు యావత్తు మాదిగ జాతి రుణపడి ఉంటుందని ఎమ్మార్పీఎస్ సీనియర్ నాయకులు చిలకా కిరణ్ మాదిగ పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం స్థానిక రైల్వేస్టేషన్ వద్ద ఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో అంబేడ్కర్ విగ్రహానికి ఘన నివాళులర్పించారు. అనంతరం ప్రధాని నరేంద్రమోడీ, సీఎం చంద్రబాబు, ఎమ్మార్పీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంద కృష్ణమాదిగ చిత్రపటానికి నేతలు పాలాభిషేకం చేశారు. కార్యక్రమంలో సొపాటి కిరణ్, కోపల్లె శ్రీను, పినపాటి రత్నాకర్, కొవెవరపు సురేష్, గాజులవర్తి సురేష్, తంగిరాల మరియదాసు, కొక్కిలిగడ్డ మనోజ్, అత్తోట ప్రసాద్, అద్దేపల్లి రమేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇఫ్తార్ విందులో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్సీ



తెనాలిరూరల్: పట్టణ తెలుగు యువత నాయకుడు కొల్లూరు శ్రీధర్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన ఇఫ్తార్‌లె ఎమ్మెల్సీ ఆలపాటి రాజేంద్రప్రసాద్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. స్థానిక నందులపేటలో శుక్రవారం రాత్రి జరిగిన కార్యక్రమంలో పాలడుగు ప్రణీత్, గవిని దినేష్ , కొసరాజు సన్నీ, రావి కార్తీక్, గోపి. అన్వేష్. షేక్ భారీ. రెహమాన్, బాపు. రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సునీతా విలియమ్స్‌కు అభినందనలు

లక్ష్మీపురం: అంతరిక్ష పరిశోధనలకు, ప్రయోగాలకు మరింత ఊతం ఇచ్చేలా భారత సంతతి వ్యోమగామి సునీతా విలియమ్స్ ఆవిష్కరించారని విద్యావేత్త, శాంతా కాశాశాల డైరెక్టర్ పి.శ్రీమన్నారాయణ, అవగాహన సంస్థ కార్యదర్శి కొండా శివరామిరెడ్డి అన్నారు. స్థానిక అరండల్‌పేటలోని అవగాహన సంస్థ కార్యాలయంలో శుక్రవారం అభినందన సభ నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో సీనియర్ ఇంజినీర్ ఎస్.సదాశివం పాల్గొన్నారు.

నేడు భవన్స్ సాంస్కృతిక, లలిత కళల అకాడమీ ప్రారంభం

గుంటూరు ఎడ్యుకేషన్: కలెక్టర్‌బంగ్లారోడ్డులోని భారతీయ విద్యా భవన్స్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన భవన్స్ అకాడమీ ఆఫ్ కల్చరల్ అండ్ ఫైన్‌ఆర్ట్స్‌ను శనివారం ప్రారంభించనున్నట్లు పాఠశాల కమిటీ కార్యదర్శి పి. రామచంద్రరాజు శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. భారతీయ విద్యా భవన్స్ ప్రాంగణంలోని బొమ్మిడాల శ్రీకృష్ణమూర్తి ఆడిటోరియంలో ప్రఖ్యాత కూచిపూడి నాట్యాచార్యులు, కేంద్ర సంగీత నాటక అకాడమీ సభ్యులు డాక్టర్ వేదాంతం రామలింగశాస్త్రి చేతుల మీదుగా అకాడమీని ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. సంగీత, నాట్య, లలిత, జానపద కళల వంటి మన దేశ సంప్రదాయ, సాంస్కృతిక కళలను భావితరాలకు అందజేసి, వాటి వైభవాన్ని, ఔన్నత్యాన్ని తెలియజేయడమే ధ్యేయం సంస్థను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. కార్యక్రమంలో ప్రముఖ గజల్ గాయకుడు డాక్టర్ గజల్ శ్రీనివాస్, ప్రభుత్వ సంగీత నాటక పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎం.హరిబాబు, నాట్యాచార్యులు డాక్టర్ కాజా సుబ్రహ్మణ్య శాస్త్రి పాల్గొంటారని పేర్కొన్నారు.

పరిసరాల శుభ్రతతోనే ఆరోగ్యం

ఫిరంగిపురం: పరిసరాల శుభ్రతతోనే ఆరోగ్యం చేకూరుతుందని సూపర్‌వైజర్ అబ్దుల్ రెహమాన్ అన్నారు. మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో ఫ్రైడే- డ్రైడే కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆరోగ్య సిబ్బంది ఇంటింటికి తిరిగి పరిసరాల శుభ్రతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారని చెప్పారు. ఇంటిలో ఉండే ఫ్రిజ్‌లు, నీటి కుండలు చుట్టూ ఉండే చల్లటి వాతావరణం చేత దోమలు వృద్ధి చెందుతాయని చెప్పారు.

నమాజులో ఎంతో అర్థం.. పరమార్థం

- ప్రతి ఒక్కరూ రోజులో అయిదుసార్లు నమాజ్
- మెండుగా ఆరోగ్య పరిరక్షణ అంశాలు

తెనాలి: ఇస్లాం ధర్మ ఆచరణలో ప్రధానమైనది నమాజ్. రంజాన్ మాసంలో ముస్లిం సోదరులు ప్రతిఒక్కరూ రోజులో అయిదుసార్లు నమాజ్ చేయాలనేది నిబంధన. నమాజ్ రకాత్‌లుగా జరుగుతుంది. ఒక్కో రకాత్‌లో ఆరు భంగిమలు ఉంటాయి. ఒక్కో భంగిమలో ఒక్కో పరమార్థం దాగి వుంది. ఇందులో అపారమైన భక్తిప్రవత్తులతో పాటు ఆరోగ్య పరిరక్షణ అంశాలు దాగివున్నాయి. నిర్మలమైన, నిష్కళంక భక్తితో అల్లాను ప్రార్థిస్తూ నమాజ్ చేసేవారికి ఆరోగ్య'యోగం' కలుగుతుందని ముస్లిం మతపెద్దలు చెబుతున్నారు. రంజాన్ మాసం సందర్భంగా అందులో దాగి ఉన్న రహస్యాలను మజిద్-ఏ-ఆయేషా సిద్ధిఖా ఇమామ్ ముఫ్తీ మహమ్మద్ ఇర్ఫాన్ ఖాస్మి.'సాక్షి'కి వివరించారు. ఆ వివరాలు...



ఇఖామత్...

తల, మెడ, వెన్నెముకను నిటారుగా ఉంచి, శరీర బరువును రెండు పాదాలపై సమంగా మోపి ఏకాగ్రతతో నిలబడడం నమాజ్‌లో మొదటి దశ. దీనిని యోగాలో సమస్థితి అంటారు. దీనివల్ల మూత్రపిండాల సమస్యలు దూరమవుతాయి.

తక్ బీరే తహ్‌రిమ...

'అల్లాహు అక్బర్'...అని స్తుతిస్తూ చేతులను చెవుల వరకు ఎత్తి, వాటిని తాకుతూ తలను కొద్దిగా పైకెత్తడం, తిరిగి దించడం రెండో దశ. ఇది ప్రాణాయామ అనుకూల భంగిమ. దీనిలో ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసాలు అత్యంత వేగంగా జరుగుతాయి. యోగాలో వీటికి పూరక, రేచకాలు అని పేరు. ఈ భంగిమతో శరీరానికి తగినంత ప్రాణ శక్తి లభిస్తుంది. రక్తశుద్ధి జరుగుతుంది.

ఖియామ్...

చేతులను పొట్టపై ఉంచి తల వంచి తిన్నగా నిలబడే భంగిమ ఇది. పొట్టభాగాన్ని సాధ్యమైనంత వరకూ లోపలికి లాగుతారు. దీనినే యోగాలో ఉడ్డియాన బంధనం అంటారు. ఈ బంధనం వల్ల ఉదరకోశ సంబంధ వ్యాధులు క్రమంగా తొలగిపోతాయి.

సజ్దా....

మోకాళ్లపై కూర్చొని ముందుకు వంగి నుదురు, నాసికను నేలపై ఆనించి రెండు అరచేతులను తలకు ఇరువైపులా నేలపై ఉంచటమే సజ్దా. యోగాలో దీనిని శంకాలాసనం అంటారు. ఈ భంగిమతో ప్రాణాయామం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలతోపాటు నాడీమండల వ్యవస్థ ఉత్తేజం పొందుతుంది. ఉదరకోశంలోని అవయవాలన్నీ నియంత్రణలో ఉంటాయి.

ఖాయోదా...

రెండు కాళ్లను వెనక్కు వంచి మోకాళ్లపై కూర్చోవడమే ఖాయోదా. ఇది వజ్రాసన భంగిమ. అజీర్తిని దూరం చేయడంతోపాటు తిన్న ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయగల శక్తి దీనికి ఉంది.

రుకూ...

భూమికి సమాంతరంగా నడుం వంచి, చేతులు మోకాళ్లపై ఉంచి తిరిగి లేపడం ఈ భంగిమలో భాగం. ఇది యోగాలో పాదహస్తాసనం వంటిది. ఈ భంగిమతో నడుంనొప్పులు దూరమవ్వడం, మలబద్ధకం నివారణ, ఊపిరితిత్తులకు బలం చేకూరుతుంది.

రౌడీషీటర్లను ఉపేక్షించం

- తరచూ నేరాలకు పాల్పడుతున్న రౌడీషీటర్‌పై పీడీ యాక్టు
- వివరాలు వెల్లడించిన డీఎస్పీ జనార్ధనరావు



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న డీఎస్పీ జనార్ధనరావు, పక్కన సీఐ రమేష్‌బాబు, ఎస్ఐ ప్రకాశరావు

తెనాలిరూరల్: రౌడీషీటర్లు శాంతిభద్రతలకు విఘాతం కలిగిస్తే చూస్తూ ఊరుకోమని, రౌడీషీట్ ఏదో పెద్ద హోదా అనుకుని విర్రవీగితే కఠిన చర్యలు తప్పవని డీఎస్పీ బి. జనార్దన్ రావు రౌడీషీటర్లను హెచ్చరించారు. స్థానిక త్రీ టౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో నాన్ బెయిలబుల్ వారెంట్ ఉన్నా తప్పించుకు తిరుగుతున్న రౌడీషీటర్ తరవలస విజయబాబు అలియాస్ అప్పను సీఐ రమేష్ బాబు సారధ్యంలో శుక్రవారం అరెస్ట్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా త్రీటౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో డీఎస్పీ జనార్ధనరావు వివరాలను వెల్లడించారు. పట్టణంలోని యడ్ల లింగయ్య కాలనీకి చెందిన విజయబాబు వ్యసనాలకు బానిసై, దౌర్జన్యాలకు పాల్పడుతూ 2018లో మైనర్ బాలికపట్ల అసభ్యంగా ప్రవర్తించిన ఘటనలో పోలీసులు పోక్సో కేసు నమోదు చేశారు. అదే సంవత్సరంలో ఒక దాడి ఘటనలో విజయబాబు నిందితుడు. అంతటితో ఆగకుండా 2020లో కొట్లాట కేసు, 2021లో మహిళపై దౌర్జన్యం చేశాడు. ఆయా ఘటనలపై కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు అతనిపై రౌడీషీట్ ఓపెన్ చేశారు. అయినప్పటికీ అతని ప్రవర్తనలో మార్పు లేదు. తిరిగి యథావిధిగా నేరాలకు పాల్పడుతూ 2021లో హత్యాయత్నం, 2022లో కొట్లాట కేసులు నమోదయ్యాయి. 2023లో కూడా అతనిపై మరో రెండు కేసులు, 2024లో ఒక వ్యక్తిని హతమార్చే ఉద్దేశంతో పదిమందితో కలిసి దాడి చేయడం వంటి కేసులు నమోదయ్యాయి. మొత్తంగా విజయబాబుపై 15 కేసులు ఉన్నట్లు డీఎస్పీ వెల్లడించారు. ఆయా కేసులలో జైలు నుంచి బయటకు వచ్చిన తరువాత పట్టణ వన్ టౌన్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో మరో హత్యాయత్నం కేసు విజయబాబుపై నమోదైంది. కోర్టు విచారణకు హాజరు కాకుండా, నాన్ బెయిలబుల్ వారెంట్ ఉన్నా తప్పించుకు తిరుగుతున్న విజయబాబు కొంతకాలంగా సొంత రాష్ట్రం తమిళనాడులో తలదాచుకుంటూ, శుక్రవారం తెనాలి వచ్చాడు. అతని కదలికలపై నిఘా ఉంచిన పోలీసులు అతనిని అరెస్టు చేశారు. అతని నేరాల చిట్టా జిల్లా ఎస్పీ సతీష్‌కుమార్‌కు వివరించడంతో అతనిని నిర్ధారించారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు అతనిపై పీడీ యాక్ట్ ప్రయోగించి రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలుకు తరలిస్తున్నామని, ఆరు నెలల వరకు బెయిల్ రాదని వెల్లడించారు. తదుపరి అతని ప్రవర్తనలో మార్పు వస్తే మినహా అతను బయటికి వచ్చే మార్గం లేదని స్పష్టం చేశారు. ఇదే సందర్భంలో పట్టణ వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో రౌడీషీటర్ రూ. రెండు లక్షల పూచీకత్తుపై బైండోవర్ కాగా, అది చెల్లించకపోగా, బైండోవర్ కాలపరిమితిలోగా మరో నేరానికి పాల్పడటంతో తహసీల్దార్ కేవీ గోపాలకృష్ణ మండల మేజిస్ట్రేట్ హోదాలో అతనికి 30 రోజులు రిమాండ్ విధించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. రౌడీ షీటర్లు ఎక్కడ ఉన్నా వారిపై నిఘా ఉంటుందని, వారి ప్రవర్తనలో మార్పు లేకుంటే తీవ్రమైన పరిణామాలు ఎదుర్కోవలసి ఉంటుందని డీఎస్పీ హెచ్చరించారు. సమావేశంలో సీఐ ఎస్. రమేష్ బాబు, ఎస్ఐ ప్రకాశరావు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుడు గోపీనాథ్‌కు అభినందనలు



గుంటూరు వెస్ట్(క్రీడలు): జాతీయ షటిల్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారుడు పొన్నగంటి చంద్ర గోపీనాథ్‌ను రిటైర్డ్ ఎస్పీ సి.హెచ్.చక్రపాణి శుక్రవారం అభినందించారు. ఇటీవల ఖతార్‌లో జరిగిన షటిల్ టోర్నమెంట్ చక్కని ప్రతిభకనబరిచారు. ఈ నేపథ్యంలో ఏపీ కన్నెగంటి హనుమంతు స్పోర్ట్స్ సొసైటీ ఆధ్వర్యంలో సన్మానిచారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి తిరుమలశెట్టి శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఇఫ్తార్ విందు

నెహ్రూ నగర్: నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ప్రధాన కార్యాలయంలో రంజాన్ సందర్భంగా శుక్రవారం ఇఫ్తార్ విందు ఏర్పాటు చేశారు. తొలుత మత పెద్దలు దువా(ప్రార్థన) నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ రంజాన్ పండుగ ప్రతి ఒక్కరి కుటుంబాల్లో ఆనందం నింపాలని ఆకాంక్షించారు. రంజాన్ మాసంలో నగరంలోని ప్రతి మసీదు వద్ద ప్రత్యేక పారిశుద్ధ్య పనులు, తాగునీటి సదుపాయం, వీధి దీపాల ఏర్పాటు పక్కాగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. చాలా కాలం అనంతరం జీఎంసీ ఆధ్వర్యంలో ఇఫ్తార్ విందు ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు.

దంత సంరక్షణపై దృష్టి సారించాలి



గుంటూరు మెడికల్: దంత సంరక్షణపై ప్రతి ఒక్కరూ దృష్టి సారించాలని గుంటూరు జీజీహెచ్ డైక్ సెంటర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ బి.దీప్తి అన్నారు. డైక్ సెంటర్‌లో(జిల్లా సత్వర చికిత్సా కేంద్రంలో) వరల్డ్ ఓరల్ హెల్త్ డే సందర్భంగా అవగాహన సదస్సు శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఆమె మాట్లాడుతూ ఆధునిక జీవన శైలి వలన ప్రతి ఒక్కరిలో దంత సమస్యలు బాగా పెరిగిపోతున్నాయని వివరించారు. ప్రాథమిక దశలోనే దంత సమస్య గుర్తించి చికిత్స చేయకపోతే దంతాలు తీసివేయాల్సిన పరిస్థితి వస్తుందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ రెండు పూటలా బ్రష్ చేయాలని, ఆహారం తీసుకున్న వెంటనే పుక్కిలించి ఊయాలని, ఫ్రూట్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు టూత్ బ్రష్, పేస్ట్‌లు ఉచితంగా అందజేశారు. కార్యక్రమంలో డైక్ సెంటర్ మేనేజర్ పావులూరి నాగశిరీష పాల్గొన్నారు.

వర్క్‌ఫ్రమ్ హోం సర్వేను త్వరగా పూర్తి చేయండి

మున్సిపల్ కమిషనర్ బండి శేషన్న



ఉద్యోగులతో మాట్లాడుతున్న కమిషనర్ శేషన్న

తెనాలిఅర్బన్: వర్క్‌ఫ్రమ్ హోం సర్వేను త్వరగా పూర్తి చేయాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ బండి శేషన్న సూచించారు. 3వ వార్డులోని సచివాలయాన్ని శుక్రవారం ఆయన తనిఖీ చేశారు. వర్క్ ఫ్రమ్ హోం సర్వే పురోగతిపై ఆరాతీశారు. రికార్డులు పరిశీలించారు. ప్రభుత్వం ఆదేశించిన ప్రతి సర్వేను సమయానికి పూర్తి చేయాలన్నారు. ఏమైనా లోపాలు ఉంటే తమ దృష్టికి తెవాలని చెప్పారు. ఆయన వెంట పలువురు మున్సిపల్, సచివాలయ ఉద్యోగులు ఉన్నారు.

విద్యార్థులూ.. సేవాభావం అలవరచుకోండి



విద్యార్థినులకు సైకిళ్లు పంపిణీ చేసిన శైలేష్‌కుమార్

- భారతీయ స్టేట్‌బ్యాంక్ జనర్ మేనేజర్ శైలేష్‌కుమార్
- రూ.5 లక్షల విలువైన వనరుల పంపిణీ

తెనాలి: విద్యార్థులు సేవాభావం అలవరచుకోవాలని భారతీయ స్టేట్‌బ్యాంక్ జనర్ మేనేజర్ శైలేష్ కుమార్ సూచించారు. తోటివారికి సహాయపడటం అనే మంచి అలవాటు సమాజంలో ప్రతివారికి అవసరమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. స్టేట్ బ్యాంక్ ఆధ్వర్యంలో కంప్యూటర్లు, ప్రింటర్, కంప్యూటర్ టేబుల్స్, కుర్చీలు, బీరువాలు, వాష్‌రూంల మరమ్మతులకయ్యే ఖర్చులతో సహా రూ.5 లక్షల విలువైన వనరులను శుక్రవారం సాయంత్రం అందజేశారు. సభలో శైలేష్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ బ్యాంకింగ్ కార్యకలాపాలకే పరిమితం కాకుండా సమాజంలో అర్హులైన ప్రతివారికీ సాయం అందించటంలో స్టేట్‌బ్యాంక్ ముందువరసలో ఉంటుందని చెప్పారు. సభకు స్కూలు ప్రధానోపాధ్యాయిని నాగమ్మ అధ్యక్షత వహించారు. పాఠశాలకు, విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే వివిధ వనరులను అందించిన బ్యాంక్ అధికారులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. స్టేట్‌బ్యాంక్ ప్రాంతీయ అధికారి వి.జగదీష్‌కుమార్ మాట్లాడుతూ తమ బ్యాంక్‌కు 50 కోట్ల ఖాతాదారులు ఉన్నారని చెబుతూ సేవారంగంలోనూ తమది నెంబర్‌వన్ బ్యాంక్‌గా తెలిపారు. బాలికల హైస్కూలుకు వనరులతోపాటు బాలుర హైస్కూలులోని విద్యార్థినులు, కేంద్రీయ విద్యాలయ, అంగలకుదురు హైస్కూలు విద్యార్థినులు పదిమందికి సైకిళ్లను శైలేష్‌కుమార్ అందజేశారు. బ్యాంక్ ప్రాంతీయ కార్యాలయం అధికారులు తిరుమలరావు, వెంకటేశ్వరరావు, తెనాలి శాఖాధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

12వ వేతన సవరణ సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి

గుంటూరు మెడికల్: రెండేళ్లుగా పెండింగ్‌లో ఉన్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, విశ్రాంత ఉద్యోగులకు చెల్లించాల్సిన బకాయిలు ప్రభుత్వం విడుదల చేయడంపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు చాంద్‌బాషా హర్షం వ్యక్తం చేశారు. స్థానిక వైద్య కళాశాల ఆవరణలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం గుంటూరు జిల్లా కార్యాలయంలో శుక్రవారం మాట్లాడారు. ప్రతి నెలా ఉద్యోగులకు పెండింగ్ బకాయిలపై షెడ్యూల్ విడుదల చేయాలన్నారు. 12వ వేతన సవరణ కమిటీని వెంటనే నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఐఆర్ 28 శాతం తక్కువ కాకుండా ప్రకటన చేయాలని తెలిపారు. మూడు సంవత్సరాల నుంచి పెండింగ్‌లో ఉన్న సరెండర్ లీవు బిల్లు కూడా చెల్లించే విధంగా ప్రభుత్వం కృషి చేయాలని కోరారు.

డ్రోన్లతో నిఘా

మంగళగిరి: డ్రోన్ల సహకారంతో అసాంఘిక శక్తుల ఆగడాలను అడ్డుకట్ట వేయడమే లక్ష్యమని రూరల్ సీఐ వై.శ్రీనివాసరావు పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం నగర పరిధిలోని ఆత్మకూరు నిర్మల పాఠశాల, వీజే కళాశాల, ఆత్మకూరు జంక్షన్ వద్ద డ్రోన్ల సహకారంతో ట్రాఫిక్, ప్రమాదాలను సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ మాట్లాడుతూ డ్రోన్ల సహకారంతో ఒకే చోట నుంచి పరిస్థితులను సమీక్షించి, వెంటనే అదుపులోకి తీసుకురావచ్చన్నారు. రూరల్ పరిధిలోని అసాంఘిక శక్తులు, కార్యక్రమాలకు అడ్డుకట్ట వేయడమే లక్ష్యంగా ప్రతి రోజు నిఘా ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించినా, పేకాట ఆడినా ఎలాంటి అసాంఘిక కార్యక్రమాలకు పాల్పడినా వెంటనే చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఐ సీహెచ్ వెంకట్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి



కరపత్రాలు అందజేస్తున్న కమిషనర్ అలీమ్‌బాషా, అధికారులు

తాడేపల్లిరూరల్: ప్రతి ఒక్కరు తాము నివాసముంటున్న పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని ఎంటీఎంసీ కమిషనర్ అలీమ్‌బాషా అన్నారు. స్వచ్ఛ మంగళగిరి కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళగిరి, తాడేపల్లి పట్టణాల్లో శుక్రవారం నిర్వహిస్తున్న పారిశుద్ధ్య పనులను ఆయన పర్యవేక్షించారు. ప్రజలు తడి, పొడి చెత్తను వేర్వేరుగా పారిశుద్ధ్య కార్మికులకు అందజేయాలని చెప్పారు. పరసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. రోడ్లపై చెత్తను ఊడ్చి శుభ్రం చేయించారు. మురుగు కాలువల్లో బ్లీచింగ్ చల్లించారు. దోమల నివారణకు ఫాగింగ్ చేపట్టారు. ఎంటీఎంసీ అదనపు కమిషనర్ శకుంతల, డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీకాంత్, ఎంటీఎంసీ అధికారులు, పారిశుద్ధ్య కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

క్లాత్, జనపనార సంచులు ఉపయోగించండి

మున్సిపల్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ వీఎం లక్ష్మీపతిరావు



క్లాత్ సంచులు ఉపయోగిస్తున్న వ్యక్తులను అభినందిస్తున్న ఏసీ లక్ష్మీపతిరావు

తెనాలిఅర్బన్: పట్టణంలో 120 మైక్రాన్ల మందం తక్కువ ఉన్న ప్లాస్టిక్ కవర్లు, వస్తువులను నిషేధించడం జరిగిందని, వాటి స్థానంలో క్లాత్, జనపర సంచులు ఉపయోగించాలని మున్సిపల్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ వీఎం. లక్ష్మీపతిరావు పేర్కొన్నారు. 10వ వార్డులోని ఒక షాపులో వస్తువులు కొనుగోలు చేసి వాటిని క్లాత్ సంచుల్లో తీసుకువెళ్తున్న క్షత్రి శ్రీనివాస్, చావాలి శ్రీరామమూర్తులను శుక్రవారం అభినందించారు. అందరూ ఇలాంటి వారిని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని సూచించారు. తెనాలి పట్టణంలో ప్లాస్టిక్ కవర్లను వినియోగించడంపై కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని హెచ్చరించారు. ఆయన వెంట సచివాలయ ఉద్యోగులు ఉన్నారు.

నీటి కుంటలు ఏర్పాటు చేసుకోండి

తెనాలిఅర్బన్: ఇంటి పరిసరాల్లో నీటి కుంటలను ఏర్పాటు చేసుకోవడం వలన భూగర్భ జలాలు అడుగంటవని మున్సిపల్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఎం.లక్ష్మీపతిరావు పేర్కొన్నారు. కొత్తపేటకు చెందిన రామిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఇంటి ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన నీటి కుంటలు, సేంద్రియ ఎరువు తయారీని శుక్రవారం ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కూరగాయల వ్యర్థాలను సేంద్రియ ఎరువుగా తయారు చేసుకుని మొక్కలకు ఉపయోగించుకోవచ్చన్నారు. సేంద్రియ ఎరువు వలన మొక్కలు ఏపుగా పెరిగి మంచి దిగుబడిని అందిస్తాయని చెప్పారు. వీటిని ఏర్పాటు చేసిన వెంకటరెడ్డిని అభినందించారు.

నాణ్యతకు, మన్నికకు భారతి సిమెంట్



మేస్త్రీకి బీమా బాండ్ అందజేస్తున్న రాజశేఖరరెడ్డి, సురేష్, భవానీశంకర్

భారతి సిమెంట్స్ అసిస్టెంట్ మేనేజర్ (మార్కెటింగ్) పూల సురేష్, సీనియర్ టెక్నికల్ ఆఫీసర్ ఎస్. భవానీశంకర్

తెనాలిరూరల్: భవన నిర్మాణాలు శాశ్వతమైనవని, నిర్మాణం కోసం సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి తయారు చేయబడిన నాణ్యమైన సిమెంటు ఎంచుకోవాలని భారతి సిమెంట్స్ అసిస్టెంట్ మేనేజర్ (మార్కెటింగ్) పూల సురేష్, సీనియర్ టెక్నికల్ ఆఫీసర్ ఎస్. భవానీశంకర్ సూచించారు. పట్టణ లోయర్ వార్ఫ్ రోడ్డులోని సత్యదేవ ట్రేడర్స్ సహకారంతో భారతి సిమెంట్ కార్పోరేషన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ ఆధ్వర్యంలో భవన నిర్మాణ మేస్త్రీలు, కార్మికులకు అవగాహన సదస్సును శుక్రవారం రాత్రి నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సురేష్ మాట్లాడుతూ అధునాతన పరిజ్ఞానంతో భారతి సిమెంట్ తయారవుతుందని తెలిపారు. కట్టడాలు పూర్తి నాణ్యతతో దీర్ఘకాలం మన్నేందుకు దోహదపడుతుందన్నారు. సిమెంటు తయారీకి నాణ్యమైన ముడి పదార్థాలనే తమ కంపెనీ ఎంచుకుంటుందని తెలిపారు. భవానీశంకర్ మాట్లాడుతూ భారతి సిమెంట్ వినియోగించిన కాంక్రీట్‌తో వేసిన శ్లాబులను ఏడు రోజుల అనంతరం తమ కంపెనీ ప్రతినిధులు వచ్చి నాణ్యతా పరీక్షలను చేసి భారతి సిమెంట్ నాణ్యతను భవన నిర్మాణ మేస్త్రీలు, యజమానులకు వివరిస్తామని చెప్పారు. ఇందుకు సంబంధిత డీలరు ద్వారా వివరాలు తెలుసుకుని తమకు సమాచారం అందిస్తే సరిపోతుందన్నారు. మేస్త్రీల సందేహాలను నివృత్తి చేశారు. సదస్సుకు హాజరైన మేస్త్రీలు, కార్మికులకు రూ. లక్ష చొప్పున ఉచిత బీమా సదుపాయం కల్పించి బాండ్లను అందజేశారు. సత్యదేవ ట్రేడర్స్ యజమాని జి. రాజశేఖరరెడ్డి, ఇతర డీలర్లు, భవన నిర్మాణ మేస్త్రిలు, కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

లోపాలున్న చిన్నారులతో అప్రమత్తంగా ఉండండి

వైద్యశాల సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ సౌభాగ్యవాణి



చిన్నారులను ఆడిస్తున్న డాక్టర్ సౌభాగ్యవాణి, పలువురు వైద్యులు

తెనాలిఅర్బన్: జన్యుపరమైన లోపాలతో జన్మించిన చిన్నారుల పట్ల తల్లిదండ్రులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా వైద్యశాల సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ సౌభాగ్యవాణి పేర్కొన్నారు. వరల్డ్ డౌన్ సిండ్రోమ్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని డైక్ సెంటర్‌లో శుక్రవారం తల్లిదండ్రులతో అవగాహన సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ పుట్టిన సమయంలో తల చిన్నగా ఉండటం, ఎదుగుదల, నడక, మాట లేకపోవడం వంటి లోపాలతో కొందరూ జన్మిస్తుంటారని చెప్పారు. అలాంటి వారికి డైక్ సెంటర్‌లో చికిత్స అందించడం జరుగుతుందన్నారు. వైద్యులు ఇచ్చిన మందులను సకాలంలో వాడటంతో పాటు వారి సూచనలను తల్లిదండ్రులు తప్పక పాటించాలన్నారు. అలా చేయడం వలన పిల్లల్లో చాలా వరకు మార్పు వస్తుందని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో డైక్ సెంటర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ మధుబాబు, సీనియర్ చిన్న పిల్లల వైద్యులు డాక్టర్ రామానుజరావు, డైక్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

క్యూలెక్స్ ఆడదోమ వల్లే బోధ వ్యాధి

జిల్లా వైద్యారోగ్యశాఖాధికారిణి డాక్టర్ విజయలక్ష్మి



కిట్‌లు పంపిణీ చేస్తున్న డాక్టర్ విజయలక్ష్మి

తెనాలిఅర్బన్: క్యూలెక్స్ ఆడదోమ వలన బోధ వ్యాధి వస్తుందని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖాధికారిణి డాక్టర్ కొర్రా విజయలక్ష్మి పేర్కొన్నారు. బోధ వ్యాధిగ్రస్తులకు శుక్రవారం పాత ప్రభుత్వ వైద్యశాలలోని పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రభుత్వం వారు పంపిణీ ఫైలేరియా కిట్‌లను ఆమె పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ బోధ వ్యాధి ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాప్తి చెందే అవకాశం ఉందన్నారు. ఇలాంటి వారికి ప్రభుత్వం ఉచితంగా మందులు, కిట్లను పంపిణీ చేస్తుందని చెప్పారు. తెనాలి పట్టణంలోని ఆరోగ్య కేంద్రాలకు 282 ఫైలేరియా కిట్లను అందజేయడం జరిగిందని, వాటిని సంబంధిత వైద్యాధికారులకు రోగులకు అందజేస్తారని చెప్పారు. పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారిణి డాక్టర్ వేముల ప్రియాంక మాట్లాడుతూ గజ్జల్లో, చంకలో బిల్లలు కట్టి జ్వరం రావడం , కాలు చేతులు వాపులకు గురవడం, ఎర్ర చారాలు కనిపించడం వంటివి బోధ వ్యాధి లక్షణాలన్ని చెప్పారు. బోధ వ్యాధితో బాధపడే వారికి ఆరు నెలలకు ఒకసారి డీఈసీ, ఆల్బెన్డజోల్ మాత్రాలు వేసుకోవాలని సూచించారు. బోధ వ్యాధిగ్రస్థులు చేయాల్సిన వ్యాయామాలు స్వయం సంరక్షణ పద్ధతులను సీనియర్ హెల్త్ ఇన్‌స్పెక్టర్ జి.రవికుమార్ తెలియజేశారు. అసిస్టెంట్ మలేరియా అధికారి చిరసాని ప్రభాకర్‌రెడ్డి మాట్లాడుతూ బోధవ్యాధి కాళ్ళకు, చేతులకు హైడ్రోసిల్ (వరిబీజం), రొమ్ము, జ్ఞానేంద్రియాలకు సోకే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య విస్తరణాధికారి అందె బాలచంద్రమౌళి, మలేరియా సబ్ యూనిట్ అధికారులు శివగణేష్, వంగాల పున్నారెడ్డి, శ్రీకంత ఉమాకాంత్, ఫైలేరియా అధికారులు తిరుపీధుల శివరామ్‌ప్రసాద్, మున్నంగి రత్నాకరరావు, షేక్ బషీద్, బండారు మల్లేశ్వరరావు, దీపాల శ్రీనివాసరావు, దాసరి శివనాగమల్లేశ్వరరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.